

# LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LAS ROZAS

													
Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuzes	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Sésamo	Soja	Sulfitos

## DESAYUNOS Y EMPANADAS

Palmera chocolate	✓ TRIGO		✓			T			T		T	T	
Napolitana chocolate	✓ TRIGO		✓			T			✓ AVELLANA Trazas del Resto	T	T	✓	
Tortilla patata			✓										
Base bizcocho	✓ TRIGO		✓			✓							
Barritas	✓ AVENA ESPELTA					✓		T	T	T	T	T	
Base bizcocho sin gluten			✓			✓							
Empanadas atún	✓ TRIGO		✓	✓		✓			T	T	T	T	
Empanadas carne	✓ TRIGO		✓			T				T	T	T	
Empanadas espinacas y queso	✓ TRIGO		✓			✓			T	T	T	T	

													
Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Sésamo	Soja	Sulfitos

**PARA EMPEZAR**

<b>Hummus con crudites</b>	✓											✓		✓
<b>Papas arrugadas con mojos</b>														✓
<b>Gyozas (verduras) con salsa picante</b>		✓		T			T	T				✓	✓	
<b>Gyozas con salsa picante</b>	T	✓ TRIGO	✓	T	✓			T				✓	✓	T
<b>Ensalada de pollo y manzana</b>							T			✓ NUECES Trazas del resto	T	T	T	✓
<b>Ensalada de pimientos y bonito</b>					✓				✓					✓
<b>Ensalada de tomate asado y setas</b>		T		T	T		T	T		T			T	✓
<b>Ensaladilla de kimchi</b>		✓ TRIGO CENTENO		✓						T		T	T	✓
<b>Poke de salmón</b>		✓ TRIGO			✓		T			T	T	✓	✓	
<b>Poke de tofu marinado</b>		✓ TRIGO					T			T	T	✓	✓	
<b>Alitas marinadas con piña y jengibre</b>					✓				✓			✓	✓	✓
<b>Croquetas de jamón y huevo</b>		✓ TRIGO		✓			✓							

													
Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sésamo	Soja	Sulfitos

## PARA EMPEZAR

Croquetas veganas		✓ TRIGO								✓ ANACARDO Trazas del resto	T	T	✓	
Huevos rotos de corral con jamón			✓											

## PLATOS PRINCIPALES

Pan bao con rabo de res		✓ TRIGO		T		✓				T	T	T	✓	✓
Tacos de cochinita pibil		✓ TRIGO											✓	T
Costillas asadas con lima y miso				✓			T			✓ AVELLANA Trazas del resto	T	T	T	✓
Mejillones al curry verde								✓						
Veggie burger		✓ TRIGO		T			T			✓ NUECES Trazas del resto	T	T	T	✓
El cohete burger		✓ TRIGO		✓			✓					T	✓	
Entraña argentina con chumichurri														✓
Cohete kids		✓ Trigo		T			✓							

													
Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sésamo	Soja	Sulfitos

**POSTRES**

<b>Tarta de queso</b>			✓			✓							
<b>Tarta zanahoria</b>		✓ AVENA T (TRIGO)				T		T	✓ ALMENDRA NUECES	T	T	T	✓
<b>Brownie choco</b>		✓ TRIGO	✓			✓			✓ NUECES ANACARDO Trazas del Resto	T	T	✓	

La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización.

**Cereales con gluten:** T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut

**Frutos de cáscara:** AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón